

## Le CBC de retour à l'entraînement devant son public

Écrit par Pierre Salzmann  
Mercredi, 05 Août 2015 22:03

---



Mardi 4 août, à 17h00, les joueurs du Caen Basket Calvados ont eu l'occasion de retrouver leur Palais des Sports pour reprendre l'entraînement. Un entraînement qui s'est déroulé sous les yeux de quelques fidèles supporters ayant fait le déplacement, cette première séance étant exceptionnellement ouverte au public. Les supporters caennais ont ainsi pu découvrir les nouveaux visages de cette équipe.

Tout le monde était présent, à part Guillaume Ramirez qui récupère toujours de sa blessure au tendon d'Achille.

### **Ceux qui connaissent déjà la maison :**

- Bryson Pope
- Étienne Plateau
- Philippe Da Silva
- Camille Eleka
- Fabien Omont
- Ian Caskill

### **Les nouvelles têtes :**

- Karim Dahak
- Romain Grégoire
- Jovonni Shuler
- Marvin Phillips

Ainsi que deux joueurs de N3 qui s'entraîneront peut-être avec le groupe. Dont Fawzi Benladdi, nouvel arrivant qui revient dans la région après un passage avec les Pro A espoirs du SPO Rouen.

- Jonathan Akylangongo
- Fawzi Benladdi

La séance était bien sûr dirigée par Hervé Coudray et Éric Béchaud. Beaucoup d'exercices physiques, notamment en début de séance. Gainage, pompes, corde à sauter, squats, échelle... S'en est suivi un peu de criss-cross et de shooting avant de terminer par du jeu à cinq contre zéro.

## Le CBC de retour à l'entraînement devant son public

Écrit par Pierre Salzmann

Mercredi, 05 Août 2015 22:03

---

